



”

*Leiderschap begint daar,
waar jij jezelf
écht durft te ontmoeten*

- Mieke Camps -

Leiden met impact in 6 dagen

Als je merkt dat je:

- ✓ vaak over je eigen grenzen gaat (of ze te laat voelt)
- ✓ veel draagt voor anderen en jezelf daarbij verliest
- ✓ steeds in dezelfde patronen belandt met medewerkers of collega's
- ✓ moeite hebt met spanning, weerstand of impopulaire besluiten
- ✓ jezelf klein maakt... of juist groter dan je wilt
- ✓ rationeel goed weet wat er speelt, maar het in de praktijk anders loopt
- ✓ verlangt naar meer rust, helderheid en impact in je leiderschap

En vooral: als je bereid bent naar jezelf te kijken. Omdat je voelt dat echt leiderschap begint bij jouw binnenwereld.

Praktisch

De training bestaat uit 6 dagen, verdeeld over drie blokken van twee aaneengesloten dagen, telkens met overnachting. Je stapt bewust even uit je dagelijkse context en komt in een bedding van rust, focus en verdieping, waarin ruimte ontstaat om stil te staan bij jezelf en jouw leiderschap. Voorafgaand aan het eerste blok én tussen de blokken is er een individueel contactmoment, om af te stemmen op wat er speelt en om wat in beweging is gekomen verder te verdiepen en te integreren.

◆ Groepsgrootte

Maximaal 8 deelnemers

◆ Locatie

Zentire - Meterik (Noord Limburg)

◆ Overnachting

Hostellerie Horst - Horst (Noord Limburg)

◆ Doelgroep

Leidinggevendenden die functioneel of hiërarchisch leidinggeven aan een team of project en de impact in hun werk willen vergroten met persoonlijke leiderschap.

◆ Actuele data en kosten:

Zie mijn [website](#)



“**Dit traject was goud.**
Ik laat meer los, leg verantwoordelijkheid waar die hoort en durf ongemak te laten bestaan. Ik ben een betere versie van mezelf geworden. Dit traject was goud.”

*Erwin de Graaff,
Peoplemanager*

”

Programma



Startgesprek 4 tot 6 weken voorafgaande aan blok 1

Blok 1

De ontmoeting met jezelf en jouw geschiedenis

In dit eerste blok onderzoek je wat jij, vaak onbewust, meeneemt in je leiderschap dat niet van nu is. Je kijkt naar je plek van herkomst: je familiesysteem, vroege ervaringen en de loyaliteiten die daar zijn ontstaan. Met systemisch werk, opstellingen en ervaringsgerichte werkvormen maak je zichtbaar welke patronen zich blijven herhalen, welke overtuigingen je bent gaan dragen en welke rollen je ooit innam om erbij te horen. Je brengt je innerlijke dynamiek in kaart: automatische reacties onder druk en de spanning tussen aanpassen, dragen, controleren of terugtrekken. Je onderzoekt of je werkelijk op jouw eigen plek staat, of (nog) iets draagt dat niet van jou is. Dit blok gaat over herkennen, voelen en ruimte maken. Het legt een fundament van innerlijke ordening voor volwassen leiderschap.



Individueel gesprek

Blok 2

Jij en de ander

In dit blok verschuift de aandacht naar de relatie met de ander in het systeem waarin je werkt. Je onderzoekt hoe jouw patronen zichtbaar worden in contact en spanningsvolle situaties. Via systemisch werk, opstellingen, boksen en andere lichaamsgerichte oefeningen krijg je zicht op terugkerende dynamieken zoals pleasen, redden, controleren of terugtrekken, en wat deze zeggen over jouw plek als leider. Je oefent met grenzen, spanning verdragen zonder te fixen en ruimte laten waar je eerder invulde. Dit blok helpt je jezelf opnieuw te positioneren vanuit volwassenheid, zodat relaties helderder worden en eigenaarschap terug kan keren waar het hoort.



Blok 3

Ruimte voor de volwassen leider in jou

In dit blok breng je samen wat in beweging is gekomen. Je maakt contact met wat afscheid vraagt en mag worden geïntegreerd, zodat oude patronen werkelijk losgelaten kunnen worden. En je maakt ruimte voor dat wat zich in jouw leiderschap wil openbaren. Wat lang met je meeliep is gezien, en dat wat wil groeien krijgt steeds meer ruimte. Dit blok gaat over verankering en bedding, zodat wat je hebt geleerd niet alleen inzicht blijft, maar landt in je dagelijks leiderschap. Je ontwikkelt meer autonomie: het vermogen om bewust te kiezen in het hier en nu, in plaats van te reageren vanuit oude patronen. Je vertrekt met meer innerlijke rust, helderheid en regie.



If you don't embrace your shadow
you are not in the light
- Lady Gaga -

Deze drie blokken vormen samen één beweging: van herkennen wat je meedraagt, naar anders aanwezig zijn in contact, tot ruimte maken voor de volwassen leider in jou. Oude, reflexmatige reacties maken steeds vaker plaats voor bewuste keuzes in het hier en nu.

Leidinggeven is een vak, en jij bent het instrument. Door te werken met jouw geschiedenis, je relaties en je vermogen tot autonomie ontwikkel je meer stevigheid van binnenuit. Dat zie je terug in je dagelijks leiderschap: je blijft makkelijker bij jezelf, stelt helderder grenzen, draagt spanning zonder meteen te fixen en neemt besluiten met meer rust. Dit leidt tot helderder leiderschap met meer impact, praktisch en toepasbaar, met meer overzicht, richting en regie, in je werk én daarbuiten.

De kracht van de groep

We werken in een groep omdat...

Je jouw patronen niet in je eentje hebt ontwikkeld en ze ook niet in isolatie verandert. In contact met anderen worden oude bewegingen zichtbaar: hoe je je aanpast, verantwoordelijkheid neemt, je terugtrekt of juist naar voren stapt. De groep fungeert als spiegel én oefenruimte. Je ervaart direct wat jouw gedrag oproept, leert van elkaar en ontdekt dat wat jij meemaakt vaak verrassend herkenbaar is voor anderen. Dat maakt het verdiepend, concreet en duurzaam.

“

“Ik ben gestopt met pleasen en neem nu echt mijn plek in. Ik sta steviger, voel meer zelfvertrouwen en kan het leiderschap dragen zonder alles voor anderen op te lossen. Een traject dat je helpt om jezelf terug te vinden.”

Eric, manager ICT bedrijf

”

“

“Dit traject gaf me het vertrouwen om écht op eigen benen te staan. Ik leerde mijn patronen kennen, mijn plek innemen en zette een volgende stap naar directeur. Een training die je van binnenuit in beweging zet.”

Anke, directeur basisonderwijs

”

Wil jij ontdekken of deze training bij je past?

- ✓ Diep werken aan wie jij bent als leider, niet alleen aan wat je doet
- ✓ Intensief en persoonlijk, een kleine groep met veel individuele aandacht
- ✓ Ruimte voor échte transformatie door werken met hoofd, hart én lijf

[Plan een oriënterend gesprek](#)

