



Leiden met impact in 6 dagen

Programma-overzicht



Praktisch

De training bestaat uit 6 dagen, verdeeld over drie blokken van twee aaneengesloten dagen, telkens inclusief overnachting. Voorafgaand aan het eerste blok én tussen de blokken is er een individueel (online) contactmoment ter afstemming en verdieping.

◆ Groepsgrootte

Maximaal 8 deelnemers

◆ Locatie

Trainingsruimte Zentire - Meterik (Noord Limburg)

◆ Overnachting

Hostellerie Horst - Horst (Noord Limburg)

◆ Doelgroep

Leidinggevenden die functioneel dan wel hiërarchisch leidinggeven aan een team of project en de impact in hun werk willen vergroten met persoonlijke leiderschap.



Programma



Uitgebreid intakegesprek

Blok 1

De ontmoeting met jezelf en jouw geschiedenis

Je onderzoekt wat jij meeneemt in je leiderschap dat niet van nu is. Via systemisch werk, opstellingen en creatieve werkvormen krijg je zicht op je oorsprong, patronen en overtuigingen. Je brengt interne stemmen in kaart die je gedrag sturen, en onderzoekt welke plek jij hebt ingenomen in je systeem. Dit blok geeft inzicht, ruimte en taal aan wie jij ten diepste bent.



Individueel gesprek

Blok 2

Jij en de ander

Je kijkt naar jouw gedrag in contact met de ander. Je onderzoekt hoe je (onbewust) terugvalt in bekende patronen en hoe je de stap maakt naar volwassen gedrag. We gebruiken fysieke werkvormen, waaronder boksen, om jouw innerlijke dynamiek zichtbaar én voelbaar te maken. In jouw scriptcirkel ontdek je welk verhaal jij jezelf steeds vertelt, en hoe je daaruit kunt stappen. Dit blok brengt beweging op gang, in jou én in jouw relaties.



Individueel gesprek

Blok 3

Ruimte voor de volwassen leider in jou

Je maakt ruimte voor het deel in jou dat kan dragen, besluiten nemen en in contact blijft, ook als het spannend wordt. Via opstellingen, reflectie en creatieve werkvormen onderzoek je wat je mag loslaten om werkelijk vooruit te komen. Je oefent met het innemen van je plek als leider en verankert het geleerde. Dit blok brengt samenhang en stevigheid: je vertrekt met meer rust, richting en regie.

Ervaringen

"Ik raad deze training aan iedereen aan die écht wil kijken naar zichzelf. Die durft te zakken. Niet vanuit 'moeten', maar vanuit een diepe wens om vrijer te worden in je leiderschap."

Ard Homan, manager

"Twijfel je of dit iets voor je is? Gun jezelf deze investering. Je komt jezelf tegen. Maar dan op een manier die je verder brengt dan je ooit had gedacht."

Anoniem , directeur

Wil jij ontdekken of deze training bij je past?

- ✓ Diep werken aan wie jij bént als leider, niet alleen aan wat je doet
- ✓ Intensief en persoonlijk, in een kleine groep met veel individuele aandacht
- ✓ Ruimte voor echte transformatie door werken met hoofd, hart én lijf

Plan een oriënterend gesprek